

STRZELCE KRAJEŃSKIE 18-19 LISTOPAD 2017
HALA PUBLICZNA SP NR 2 - SŁOWACKIEGO 14



MISTRZOSTWA POLSKI ZACHODNIEJ TAEKWON-DO ITF

POLSKIE ZRZESZENIE TAEKWON-DO ITF

ORGANIZATOR: KS DRAGON, Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF
Miasto i Gmina Strzelce Krajeńskie





MISTRZOSTWA POLSKI ZACHODNIEJ III DRAGON CUP

Turniej rankingowy Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Data:

18-19.11.2017 r. (sobota i niedziela)

Miejsce:

Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 2
Ul. Słowackiego 14
66-500 Strzelce Krajeńskie

Organizatorzy:

Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF / ITF Poland
KS DRAGON - Rafał Bagiński, Bartłomiej Więskowicz

Współorganizatorzy:

Miasto i Gmina Strzelce Krajeńskie
Szkoła Podstawowa nr 2 w Strzelcach Krajeńskich

Opłata startowa:

80 zł od osoby, bez względu na ilość konkurencji.

Program zawodów 18.11.2017 (sobota):

MŁODZICY i KADECI

07:45-09:15 - przyjmowanie ekip, weryfikacja wzrostu oraz wagi zawodników
08:45-09:15 - zebranie sędziów i trenerów
09.30-09:45 - oficjalne rozpoczęcie zawodów
09:45-13:30 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
13:30-14:30 - przerwa obiadowa (jednocześnie na wszystkich matach)
14:30-18:00 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
18:00-18:30 - wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników
18:30 - zakończenie zawodów.

Program zawodów 19.11.2017 (niedziela):

JUNIORZY MŁ., JUNIORZY, SENIORZY, MASTERS

07:45-09:00 - przyjmowanie ekip, weryfikacja wzrostu oraz wagi zawodników
08:45-09:00 - odprawa sędziów i trenerów
09.10-09:15 - oficjalne przywitanie zawodników
09:15-17:00 - przeprowadzenie poszczególnych konkurencji
17:00-17:30 - wręczenie pucharów dla najlepszych zawodników oraz klubów
17:30 - zakończenie zawodów.

Nagrody:

Za 1, 2,3 miejsce: tłoczone medale na pamiątkowej smyczy i dyplomy. Puchary dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Puchary dla ekip za klubową klasyfikację generalną turnieju.

Nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników.



Kategorie wiekowe (określone na podstawie roku urodzenia):

młodzicy (5,6,7,8,9 lat) - roczniki 2012 - 2008,

kadeci (10,11,12 lat) - roczniki 2007 - 2005,

juniorzy młodsi (13,14,15 lat) - roczniki 2004 -2002,

juniorzy (16,17,18 lat) - roczniki 2001 - 1999

seniorzy (19 - 35 lat) - roczniki 1998 - 1982

masters (+ 35 lat) - roczniki 1981 i niżej.

Kategorie wiekowe i konkurencje:

UWAGA: Wiek zawodnika ustalany jest na podstawie rocznika, a nie dokładnej daty urodzenia.

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJE							
	UKŁADY FORMALNE	TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE	WALKI SOFT (KALAKI)	WALKI SEMI HOGO	WALKI SEMI-CONTACT	WALKI LIGHT-CONTACT	TECHNIKI SPECJALNE	TESTY SIŁY
MŁODZICY 5-9 lat		X	X				X	
KADECI 10-12 lat	X			X			X	
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	X				X	X	X	
JUNIORZY 16-18 lat	X				X	X	X	
SENIORZY 19-35 lat	X				X	X	X	
MASTERS +35 lat	X				X		X	

GRUPA WIEKOWA	KONKURENCJA UKŁADÓW FORMALNYCH		
MŁODZICY 5-9 lat	-	-	-
KADECI 10-12 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY MŁODSI 13-15 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
JUNIORZY 16-18 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
SENIORZY 19-35 lat	10 - 7 cup	6 - 3 cup	2 cup i wyżej
MASTERS +35 lat	10 - 1 cup	-	-

Kategorie wzrostowe:

soft (kalaki), semi-hogo, semi-contact, techniki specjalne

GRUPA WIEKOWA	PŁEĆ	KATEGORIE WZROSTOWE						
MŁODZICY	dziewczęta	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
	chłopcy	- 115 cm	- 120 cm	- 125 cm	- 130 cm	- 135 cm	- 140 cm	+ 140 cm
KADECI	dziewczęta	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	+ 150 cm			
	chłopcy	- 135 cm	- 140 cm	- 145 cm	- 150 cm	- 155 cm	+ 155 cm	
JUNIORZY MŁODSI	dziewczęta	- 155 cm	- 165 cm	+ 165 cm				
	chłopcy	- 150 cm	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm			
JUNIORZY	kobiety	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm				
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
SENIORZY	kobiety	- 160 cm	- 170 cm	+ 170 cm				
	mężczyźni	- 170 cm	- 180 cm	+ 180 cm				
MASTERS	kobiety	bez podziału						
	mężczyźni	-175 cm / +175 cm						

Kategorie wagowe: (walki light-contact)



GRUPA WIEKOWA	PLEĆ	KATEGORIE WAGOWE					
JUNIORZY	dziewczęta	- 45 kg	- 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg	-	-
	chłopcy	- 42 kg	- 47 kg	- 52 kg	- 58 kg	- 64 kg	+ 64 kg
JUNIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
	mężczyźni	- 58 kg	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	+ 82 kg
SENIORZY	kobiety	- 50 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 70 kg	+ 70 kg
	mężczyźni	- 64 kg	- 70 kg	- 76 kg	- 82 kg	- 88 kg	+ 88 kg

UWAGA !!! **PRZYPOMINAMY O ZMIANACH** **W REGULAMINIE SĘDZIOWSKIM**

PUNKTACJA.

Przypominamy o zmianach w punktacji walk (wszystkie formuły: semi hogo, semi-contact, light-contact):

- 1 punkt - trafienie techniką ręczną w głowę lub tułów,
- 2 punkty - trafienie techniką ręczną z wysokości obunóż w głowę,
- 2 punkty - trafienie techniką nożną na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie na tułów,
- 3 punkty - trafienie techniką nożną w głowę,
- 4 punkty - trafienie techniką nożną po obrocie w głowę.

TECHNIKI SZYBKOŚCIOWE. Konkurencja sprawnościowa. Rywalizacja polega na wykonaniu jak największej ilości kopnięć w tarczę w czasie 15 sekund. Trafienie zaliczone jest kiedy stopa dotknie tarczy i z powrotem dotknie podłogi. Tarcza jest trzymana poziomo na wysokości połowy uda dziecka. Najpierw kopie prawa noga, potem lewa - o wyniku decyduje suma kopnięć obydwóch nóg.

SOFTY (KALAKI). W konkurencji soft dozwolone są dźgnięcia w przód, ręce służą do blokowania i nie są punktowane. Trafienie w kask 2 punkty, trafienie w nogi oraz w tułów (przód i boki) jest za 1 punkt.

SEMI-HOGO. W konkurencji semi-hogo są dopuszczone techniki ręczne i nożne na wysokość głowy i tułowia. Jediną różnicą, która odróżnia tą formułę walki od semi-contact jest obowiązkowe założenie kamizelki ochronnej hogo oraz kasku z kratką/maską.

SEMI-CONTACT. Walki w systemie semi-contact są podzielone na kategorie wg wzrostu, a nie wg wagi.

TECHNIKI SPECJALNE:

Młodzicy - technika dosiężna (twimyo nopi ap cha busigi).

W kategoriach od kadeta i wyżej - technika twimyo nopi ap chagi jest techniką eliminacyjną. Najlepsza piątka rywalizuje w kolejnej technice:

twimyo bandae dollyo (powierzchnia uderzeniowa - pięta).

WALKI JUNIORÓW MŁODSZYCH, JUNIORÓW I SENIORÓW - zawodnicy mogą startować w obu formułach walki: semi-contact i light-contact. Do udziału w walkach light-contact mają zawodnicy posiadający minimum 6 kup. W formule walki light-contact niedozwolne jest wykonanie więcej niż 3 uderzeń ręcznych w jednej serii. Walka ma na celu pokazanie głównie technicznych umiejętności zawodnika, a nie tylko przewagi siłowej.

Termin zgłoszeń :

Aby uniknąć błędów i poprawek kart podczas trwania konkurencji, co znacznie wydłuża czas turnieju ostateczny termin zgłoszeń zawodników to **12.11.2017 r. do godz. 00.00** na załączonej karcie na adres mailowy:

biuro@itf-poland.pl.

Dzięki temu trenerzy na 3 dni przed turniejem otrzymają drogą mailową rozpiski z drabinkami i będą mogli zgłosić ewentualne poprawki.

W związku z powiązaniem karty z elektronicznym systemem turniejowym prosimy o dokładne jej wypełnienie zgodnie ze wzorem. Zaznaczamy adekwatne kategorie wzrostowe/wagowe.

Zgodnie z ostatnim aneksem w regulaminie sędziowskim jeżeli zawodnicy nie będą się mieścić w swoich kategoriach, ich trenerzy za zmiany w drabinkach będą ponosili **kary finansowe** w postaci 50% opłaty startowej.

Po ustalonym terminie koszt zgłoszenia zawodnika jest o 50% wyższy, czyli 120 zł. Opłata jest wiążąca, płacimy za zgłoszonych zawodników.

Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy spełniający poniższe warunki:

- opłata startowa,
- posiadanie białego doboku Taekwon-do ITF,
- aktualne badania lekarskie (dotyczy wszystkich konkurencji walk),
- polisa NNW dla zawodników, organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od NNW. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku wypadków i ich następstw.
- zgoda rodziców na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich,
- zgłoszenie zawodnika w terminie i na obowiązującej karcie zgłoszenia,
- wystawienie 1 sędziego na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników,
- wejście na halę sportową - TYLKO - w obuwiu zmiennym !!!
- **każdy trener obowiązkowo musi posiadać czerwoną koszulkę trenerską PZ ITF** (szczegóły dotyczące koszulek w biurze PZ ITF – biuro@itf-poland.pl). Bez koszulki trener, asystent lub sekundant będą musieli pozostać na trybunach.



Sędziowie:

Z uwagi na sprawny przebieg zawodów, każdy klub jest zobowiązany zapewnić jednego licencjonowanego sędziego na każdą rozpoczętą dziesiątkę zawodników. Osoby nie przeszkolone z obsługi systemu nie będą mogły pełnić funkcji sędziego sekretarza (klasa D).

Za niewywiązanie się z wymogu, podczas rejestracji zawodników ekipa zostanie obciążona karą w wysokości 300zł (za brak każdego sędziego). Kluby, które zostały przyjęte do związku w tym sezonie mają roczny okres adaptacyjny i nie mają obowiązku wystawić sędziego.)

Sprawy różne:

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z regulaminem Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF, International Taekwon-do Federation.
- **Posiłki.** W szkole, w której rozgrywają się zawody, będzie czynna stołówka oferująca posiłki w bardzo atrakcyjnych cenach.
- **Noclegi.** Istnieje możliwość rezerwacji noclegu. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Panem Bartłomiejem Więskowiczem (tel. 667631694) do 12 listopada 2017 r.

Uwagi:

Wszelkie protesty i zażalenia zgłasza - TYLKO - kierownik drużyny do organizatora lub koordynatora turnieju. Organizator zastrzega sobie prawo do korekty w programie imprez oraz do łączenia i zmian w kategoriach, które tego wymagają. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Serdecznie Zapraszamy!!!

Sebastian Maniak

Prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Rafał Bagiński

Vice Prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Prezes KS DRAGON Gorzów Wlkp.

Trener Kadry Narodowej Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF

Bartłomiej Więskowicz

Vice Prezes i trener KS DRAGON

Sztab organizacyjny z ramienia PZ TKD ITF:

Tomasz Bohuszewicz - dyrektor zawodów

Damian Jagodnicki - kontrola zgłoszeń oraz koordynacja spraw sędziowskich

Piotr Namysło - sekretarz, administracja systemu turniejowego